

# Lernen von zu Hause

Hilfestellungen für Eltern und Kinder



# Grußwort der Ministerin für Bildung und Kultur



In einer herausfordernden Zeit, wie wir sie aktuell erleben, müssen wir umdenken. Wir müssen uns neu orientieren und auch neue Wege gehen. Mit den temporären Schließungen von Schulen bis nach den Osterferien ist eine Situation eingetreten, wie sie bis vor kurzem kaum vorstellbar war. Die Herausforderungen sind für alle schulischen Akteure, für Schulleitungen, Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler, aber gerade auch für die Eltern und Erziehungsberechtigten groß.

Mit diesem Flyer wollen wir unseren Schülerinnen und Schülern sowie ihren Eltern einige unterstützende Hinweise geben, die dabei helfen sollen, das „Lernen von zuhause“ möglichst gut und effektiv zu gestalten.

Jetzt gilt es für alle Saarländerinnen und Saarländer zusammenzuhalten, um die Herausforderungen der kommenden Tage und Wochen zu meistern. Ich bin der Überzeugung, dass wir das gemeinsam schaffen.

C. Se

**Christine Streichert-Clivot**  
Ministerin für Bildung und Kultur

## **Tipps für das Lernen von zuhause**

### **Tipps für Erziehungsberechtigte**

#### ✓ **Den Tagesablauf strukturieren**

Eine klare Tagesstruktur vermittelt Ihrem Kind ein Gefühl der Sicherheit in einer völlig veränderten Alltagssituation (z. B. festgelegte Essenszeiten, Routinen und Rituale). Das Einlegen von Pausen und Erholungsphasen beugt Stresssituationen vor.

#### ✓ **Lernzeiten und Freizeiten klar voneinander trennen**

Eine gesunde Balance zwischen Zeiten, zu denen gearbeitet wird, und Zeiten, die für Freizeitaktivitäten genutzt werden, ist für alle Beteiligten wichtig. Ein gemeinsamer Spieleabend oder die gemeinsame Zubereitung des Lieblingsessens bringen eine willkommene Abwechslung.

#### ✓ **Eine förderliche Arbeitsumgebung gestalten**

Nach Möglichkeit sollte ein eigener Arbeitsplatz mit allen notwendigen Arbeitsmaterialien in einer ruhigen und möglichst ablenkungsarmen Umgebung zur Verfügung gestellt werden.

#### ✓ **Bei der Arbeitsorganisation unterstützen**

Ziel sollte eine möglichst selbstständige Bearbeitung der schulischen Arbeitsaufträge durch Ihr Kind sein. Eine maßvolle Unterstützung bei der Erledigung der Aufgabenstellung kann helfen. Der Arbeitsfortschritt kann durch sukzessives Abhaken einer Liste sichtbar gemacht werden.

#### ✓ **Ein positives Klima schaffen**

Das Arbeiten für die Schule erfordert in dieser Ausnahmesituation ein hohes Maß an Selbstdisziplin. Umso wichtiger ist es daher, eine positive häusliche Atmosphäre zu schaffen, in der konzentriert aber auch mit Freude und ohne Druck gelernt und gearbeitet wird. Gefragt sind Geduld, Gelassenheit und eine Portion Humor. Zu hohe Erwartungen sind kontraproduktiv.

#### ✓ **Hinweis zur Leistungsbewertung**

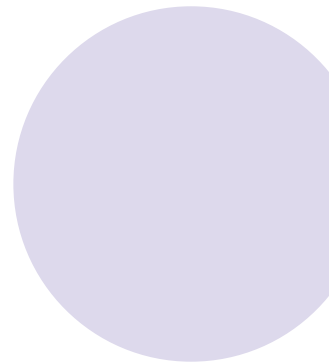
Während der temporären Schließung von Schulen treten die unterschiedlichen häuslichen Lebensbedingungen der Schülerinnen und Schüler noch deutlicher als sonst zu Tage. Mit Blick auf eine Gleichbehandlung aller Schülerinnen und Schüler soll daher auf eine Benotung der erbrachten häuslichen Leistungen verzichtet werden. Ein regelmäßiger wertschätzender und konstruktiver Austausch zwischen Lehrkräften und ihren Schülerinnen und Schülern über deren Lernfortschritte ist gerade in der aktuellen Zeit umso wichtiger!

## Tipps für Schülerinnen und Schüler

Mit der Schließung der Schulen hat sich dein schulischer Alltag völlig verändert. Du erhältst Aufgaben und Lernaufträge über Mail, Post oder eine Lernplattform von deinen Lehrerinnen und Lehrern und musst deine Arbeit zuhause eigenverantwortlich organisieren. Diese Zeit bietet dir damit aber auch die Freiheit, dein Lernen selbst zu steuern. Hier findest du wichtige Hinweise, wie das „Lernen zuhause“ gut gelingen kann.

- ✓ **Richte deinen Arbeitsplatz ein**  
Achte darauf, dass du an einem aufgeräumten Arbeitsplatz sitzt und sämtliche Arbeitsmaterialien (Stifte, Lineal, Bücher, Arbeitsblätter etc.), die du benötigst bereitlegst. Du solltest in Ruhe arbeiten und jede Ablenkung z. B. durch Musik, Handy etc. vermeiden.
- ✓ **Gib dir einen Tagesrhythmus**  
Auch wenn derzeit der Schulgong zum Unterrichtsbeginn wegfällt, solltest du versuchen, dir einen geregelten Tagesablauf zu geben: Wann sind Arbeitszeiten und wann beginnt die Freizeit? Leg auch mal eine Pause ein und bewege dich!
- ✓ **Gestalte deinen Wochenplan**  
Sichte zu Beginn der Woche zunächst, welche Aufgaben und Materialien dir deine Lehrerinnen und Lehrer übermittelt haben. Was ist in der Woche zu erledigen? Erschrecke nicht, wenn du all die Aufgaben siehst, die für die Woche anfallen. Teile dir die Arbeit für die Woche in Tagesportionen auf.

- ✓ **Plane deinen Tag**  
Schau dir in deinem Wochenplan an, was du am jeweiligen Tag erledigen musst. Du entscheidest selbstständig, mit welchen Aufgaben du beginnst. Tipp: Unliebsame Arbeitsaufträge am besten sofort erledigen!
- ✓ **Arbeite zielstrebig**  
Arbeite deine Aufgaben, die du dir für den Tag vorgenommen hast, nach und nach ab. Bleibe diszipliniert und lasse dich nicht ablenken! Nach Erledigung einer Aufgabe hake sie ab. So bewahrst du immer den Überblick darüber, was bereits erledigt ist und welche Aufgaben noch ausstehen.
- ✓ **Gib nicht zu schnell auf**  
Manche Aufgaben fallen dir leicht, für andere Aufgaben wirst du dich mehr anstrengen müssen. Sei nicht zu ungeduldig! Belohne Dich nach getaner Arbeit, z.B. indem du danach mit Geschwistern und Eltern ein Spiel spielst, ein gutes Buch liest oder deine Lieblingsmusik hörst.



## **Nützliche Angebote für das Lernen von zuhause**

### ✓ **Online Schule Saarland**

Die Online Schule Saarland ist eine Plattform des Ministeriums für Bildung und Kultur und des Landesinstituts für Pädagogik und Medien und bietet ab sofort allen saarländischen Schulen die Möglichkeit, mit Schülerinnen und Schülern in Kontakt zu treten. Auf diesem Wege können Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler miteinander kommunizieren und Informationen bzw. Materialien austauschen. Online Schule Saarland ist auf allen - auch privaten - Endgeräten rechtssicher und datenschutzkonform nutzbar.

- ✓ Online Schule Saarland findet sich unter:  
<https://schule-digital.saarland/Startseite/>.

### **Lernwelt Saar**

Die Lernwelt Saar ist eine Lernumgebung, die im Saarland entwickelt wurde. Sie dient Schulen und anderen Bildungsinstitutionen zur Einbindung digitaler Unterrichtsabläufe in den Lehr- und Lernbetrieb. Ein besonderes Merkmal dieser digitalen Lernumgebung ist die Möglichkeit, dass Schulen, Lehrer(Innen) und Schüler(Innen) unbegrenzt vernetzt in allen Bereichen zusammenarbeiten und somit Synergieeffekte und große Arbeitserleichterungen erzielt werden.

### **Ansprechpartner:**

Herr Erik Münster  
E-Mail: [e.muenster@lernwelt.biz](mailto:e.muenster@lernwelt.biz)

### ✓ **School to go**

Die Initiative „School to go“ bündelt auf der Plattform [www.schooltogo.de](http://www.schooltogo.de) digitale, kostenfreie und lehrplankonforme Lernangebote für jedes Fach und jedes Alter. Mit „School to go“ möchten Prof. Dr. Julia Knopf und Prof. Dr. Oliver Thomas mit ihrem Team aus Didaktikern und Informatikern einen Beitrag zur digitalen Bildung leisten und Schülerinnen und Schülern aller Schulformen dabei helfen, die Zeit der temporären Schließungen der Schulen sinnvoll wie möglich zu nutzen.

### **Ansprechpartner:**

Prof. Dr. Julia Knopf  
E-Mail: [julia.knopf@mx.uni-saarland.de](mailto:julia.knopf@mx.uni-saarland.de)

### ✓ **Angebote der Landesmedienanstalt (LMS)**

Die LMS hat angesichts der aktuellen Herausforderungen für Lehrkräfte, Eltern und Kinder ihre relevanten Angebote im Bereich Medienkompetenz für das Lehren und Lernen von zu Hause zusammengestellt. Mehr Informationen zum Angebot der LMS finden sich unter:  
<https://www.lmsaar.de/medienkompetenz/>

**Ministerium für  
Bildung und Kultur**

Trierer Straße 33

66111 Saarbrücken

Telefon (0681) 5017213

E-Mail: [presse@bildung.saarland.de](mailto:presse@bildung.saarland.de)

[www.bildung.saarland.de](http://www.bildung.saarland.de)

 /MBKsaarland

 @MBK\_Saar

